

¡ESTAR PREPARADO ES FUNDAMENTAL PARA SOBREVIVIR UN DESASTRE!

La Oficina de Servicios de Emergencia de la Ciudad de San Rafael ofrece dos programas de sobrevivencia durante un desastre a residentes de la ciudad.



¡PREPARESE! (GET READY!)

Como residentes del Condado de Marin y la ciudad de San Rafael, sabemos que enfrentamos una multitud de peligros como: temblores, incendios, inundaciones, y derrumbes. Para dirigirse a estos riesgos de seguridad pública, se les ofrece una clase **gratis** de preparación en caso de emergencia de solamente dos horas a todos los residentes de San Rafael.

En estas clases, Usted:

- Obtendrá la información necesaria para proteger a su familia durante un desastre.
- Aprenderá como crear un estuche de provisiones de emergencia para su casa, trabajo y su auto.
- Aprenderá como sobrevivir y sentirse capacitado para cuidarse a si mismo y a las personas a su alrededor.



EQUIPO COMUNITARIO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS (CERT)

En caso de un desastre, los respondedores de emergencia estarán abrumados y es probable que no puedan atender a todas las necesidades de nuestros residentes tan pronto como quisieran. Reconociendo esto, el programa CERT de San Rafael prepara a los residentes en como trabajar en equipo y cuidar a sus vecindarios. Este programa les dará la capacidad y el entrenamiento necesario para ayudarse a si mismo y a sus vecinos.

Tomando una clase de CERT, puede aprender sobre:

- Como trabajar como en equipo, haciendo lo mejor de su parte para la mayoría de la gente después de un desastre.
- Represión de incendios y la seguridad durante un incendio
- Búsqueda y rescate.
- Primeros Auxilios durante un desastre.
- Como levantar objetos pesados.
- Como organizar a un equipo de CERT en su vecindario.

Para registrarse para una clase o para más información comuníquese con la Oficina de Servicios de Emergencia de la Ciudad de San Rafael al 415-458-5002 o sanrafaelprepare@cityofsanrafael.org